



# Huddinge

## SVAR PÅ FRÅGA

Kommunfullmäktige



Datum: 2025-12-08

### Svar på fråga om seniordagar

I Huddinge ska varje dag vara en seniordag – inte bara två.

Huddinge ska vara en äldrevänlig kommun. Det betyder inte två speciella dagar om året – det betyder en riktning, ett ansvar och ett löfte: att våra äldre ska känna sig sedda, trygga och inkluderade varje dag.

För den som bor i Huddinge är det svårt att glömma hur mörkt, kallt och ensamt det kan vara från oktober till april. De månaderna är det som mest värdefullt att kunna erbjuda gemenskap, aktiviteter, möten och stöd. Därför vill vi att resurserna fördelas jämnt över året.

Redan i år har vi bevisat att det fungerar. Under 2025 har två större seniorevent genomförts – ett i Skogås om digital nyfikenhet, ett i Vårby om trygghet och hur man skyddar sig mot bedrägerier. Båda i samverkan med regionen, polisen, SPF, PRO och flera kommunala enheter.

Vi har uppmärksammat Alzheimerdagen, genomfört aktiviteter under Anhörigveckan och varit med på Huddingedagen och Stortorpsdagen. Detta är exempel på hur vi kan sprida ut aktiviteter – och nå fler.

Och vi ser resultat:

- Antalet besök på våra seniorträffar har ökat från 9 700 till 12 700 på ett år.
- Genom samarbete med vårdcentraler och geriatriken når biståndshandläggare äldre i ett tidigare skede och kan motverka ensamhet.
- Uppsökande hembesök till alla över 75 år fortsätter sedan flera år.
- Informationsinsatser har nått över 900 äldre via föreningar, kyrkor, hemtjänstutförare och vårdcentraler.
- Artiklar om Digitalfixare, Seniorvolontärer och Huddinge hjärnhälsa i Mitt i Huddinge har gjort verksamheten mer synlig och tillgänglig.

Det här är vägen framåt. Det är vardagsnära, kontinuerligt och inkluderande arbete.

För i Huddinge ska vi inte ha två seniordagar om året. Vi ska ha seniordagar alla dagar i veckan.

För Mittenstyret,

Charlotte Björkman (HP)

Ordförande i vård- och omsorgsnämnden